

# Yếu sinh lý ở nam giới là gì? Nguyên nhân, dấu hiệu nhận biết

Sinh dục ở nam giới ngoài việc là thước đo về tính mệnh mà còn là lý do ý muốn “phong độ, bản lĩnh, vị thế” của đối tượng đấng mày râu trong lòng của phái yếu, cho họ có tâm lý vững vàng, thành công hơn trong cuộc sống. Yếu sinh lý chính là “nỗi đau” không nhắc cần lời của khá nhiều phái mạnh, có xu hướng gia tăng cũng như trẻ hóa. Vậy hiện tượng này là sao, đâu là biểu hiện, bí quyết chữa trị bệnh xuất sao? bài viết này sẽ chế tạo đến bạn đọc những thông tin hữu ích về bệnh này.

Theo nghiên cứu giúp nhóm thấy, số trường hợp nam giới Việt nam sinh lý yếu chiếm tới 15,7%, trong ấy 20-30% là bản tinh kịp thời, hơn 30% đấng mày râu trên kia 30 tuổi bị liệt dương và tình trạng này diễn ra ở trên 50% sở hữu đấng mày râu 40-70 tuổi.

Đây là 1 con số đáng báo động đối với tính mệnh sinh dục quý ông, vì thế nam giới phải nắm rõ tình hình sinh lý của mình. Khi nhìn thấy có triệu chứng bệnh sinh lý yếu buộc phải khám kịp thời để được chuyên gia kết luận, giải đáp hướng cải thiện, trị tích cực, kịp thời tìm lại phong độ thực thụ của đàn ông.

## Sinh lý yếu là gì ?

Sinh lý yếu là khái niệm chỉ tình hình suy giảm chức năng tình dục tại đấng mày râu sở hữu một vài dấu hiệu điển hình như giảm kích thích ham muốn tình dục, rối loạn cương cứng, bản tinh kịp thời, mệt mỏi lúc quan hệ, khó khăn thụ thai. Sinh lý yếu cánh mày râu có rộng rãi cấp độ cũng như biểu hiện không giống nhau :

Mức độ nhẹ : tại quá trình này, bệnh không có biểu hiện đặc trưng, người bệnh vẫn có kích thích ham muốn và quan hệ thông thường song nam giới cảm thấy cơ thể tương đối mệt mỏi, giảm sút, "cậu bé" có dấu hiệu không dễ dàng cương cứng hơn.

- Mức độ vừa : Dù cho tại quá trình này, người bệnh có một vài dấu hiệu suy giảm tình dục như là hoạt động tình dục vẫn xảy ra, tuy nhiên khó khăn hơn vì “cậu nhỏ” không dễ dàng cương cứng, buộc phải nhiều thời điểm để kích thích ham muốn. Tuy nhiên, giai đoạn cương cứng chưa thể duy trì được lâu, cũng thí dụ tần suất phóng tinh cũng giảm sút dần.
- Cấp độ nặng : tại quá trình trầm trọng là giai đoạn báo động, nguy hiểm, vì ngoài việc nguy hại đến xác suất sinh dục mà khả năng có con cũng mắc phải ảnh hưởng nặng. Thời điểm này, nam giới biến mất liên tục cảm giác kích thích, dương vật không thể cương cứng, bởi vậy, hoạt động tình dục không thể diễn ra.

## Triệu chứng của bệnh sinh lý yếu

Tùy thuộc lên công đoạn, mức độ bệnh mà bệnh nhân có những dấu hiệu, dấu hiệu khác nhau, tuy nhiên chung quy bệnh luôn có một vài dấu hiệu “điển hình” trong bài viết này :

[phòng khám uy tín ở hà nội](#)

[bệnh viện nam khoa tốt nhất hà nội](#)

[chữa bệnh yếu sinh lý ở đâu](#)

[khám xuất tinh sớm ở đâu](#)

[benh vien pha thai](#)

[gia pha thai](#)

[phuong phap pha thai an toan](#)

[catt bao quy dau benh vien binh dan](#)

[chi phi catt bao quy dau](#)

[chua benh sui mào gà ở đâu](#)

[chua hôi nách ở đâu tốt nhất](#)

[chi phí chữa bệnh sùi mào gà](#)

[mở trĩ bao nhiêu tiền](#)

[khám trĩ ở hà nội](#)

## **Một. Dương liệt**

Rối loạn cương dương là tình hình thay đổi nhiệm vụ tình dục tại phái mạnh tương đối thường gặp, phổ biến phần đa ở những người bệnh phái mạnh tuổi trung niên, bên cạnh 40 tuổi. Biểu hiện của hiện tượng thay đổi này là Dù cho có ham muốn tình dục nhưng mà "cậu bé" cương cứng thiếu cứng, cứng không đủ lâu để làm theo vận động tình dục một bí quyết thỏa mãn.

Biến đổi nhiệm vụ tình dục còn có hiện tượng "trên bảo dưới không nghe", "cậu nhỏ" có khả năng cương cứng bất chợt thời điểm đang lái xe, đang ngủ, hoặc đang làm việc nhưng mà trong lúc nên thì lại xìu mềm, ỉn ỉn.

## **2. Xuất tinh kịp thời**

Đây là triệu chứng "điển hình" của tình trạng bệnh sinh lý yếu dẫn tới mất cân bằng ra tinh. Xuất tinh sớm được tính thời gian "cậu nhỏ" đưa lên âm vật chỉ giữ gìn trong khoảng 2 phút. Ngoại trừ xuất tinh sớm thì trường hợp chưa thể phóng tinh, không dễ dàng bắn tinh cùng với phóng tinh ngược cái cũng coi là sinh lý yếu.

Giả dụ hiện tượng này cải thiện sẽ nguy hại rất lớn đến tâm lý, gây ra cảm thấy mất tự tin, hụt hẫng, xen lẫn chán nản là những cảm giác phái mạnh luôn buộc phải trải qua. Ra tinh kịp thời có khả năng bắt gặp tại toàn bộ lứa độ tuổi, bệnh lý hay có 2 dạng là nguyên phát ( nhiễm phải tại giai đoạn đầu ), đồ vật phát ( thời gian đầu bình thường song dưới lại mắc phải ).

## **3. Suy giảm kích thích khả năng tình dục tình dục**

Đây là dấu hiệu mà các nam giới tự cảm giác được từ mình mình, không còn cảm giác rạo rức, cảm hứng, nguy hiểm nhất né giảm thiểu ân ái, "trả bài" 1 bí quyết qua loa. Theo các y bác sĩ, suy giảm kích thích tình dục xuất phát từ đa dạng nguyên nhân, một trong các ấy tới từ nguyên do độ tuổi tác. Độ tuổi càng dài thì tỷ lệ giảm kích thích càng nâng cao. Hiện tượng này có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi.

Theo nghiên cứu, khoảng chừng 43% phái đẹp cùng với 31% phái mạnh đã trải qua tình trạng suy giảm ham muốn tình dục.

> được xem thêm : sinh lý yếu ở nữ giới là sao ?

#### **4. Đau đón lúc làm chuyện đó**

Dương vật chưa thể đạt được cấp độ cương cứng, hoặc các mô sẹo chạy dọc theo phương lớn của "cậu bé" vì quá trình bệnh rối loạn cương dương, gây ra "cậu bé" mắc phải cong vẹo, dẫn tới mệt mỏi, mất cực khoái lúc giao hợp. Điều này cũng diễn ra mang các bệnh nhân đều đặn thủ dâm.

#### **5. Không hài lòng dưới thời điểm phóng tinh**

Theo các bác sĩ, ham muốn của đàn ông thường sinh ra song nhưng mang tình trạng xuất tinh. Để đạt được cảm giác thỏa mãn thì giai đoạn này bắt buộc thực hiện quy trình từ rẻ đến lớn, từ quá trình kích thích khả năng tình dục ( nghe, nhìn... ) làm cho bộ phận sinh dục tiết dịch đến công đoạn cao mức độ ( nạp tinh ) thông qua những đụng sờ mạnh hơn.

Từ đấy, tinh binh tiết đa dạng hơn, kích thích quá trình phóng tinh cùng với cảm giác sung sướng cực cấp độ. Mặc dù vậy, mang các người bệnh yếu sinh lý, gặp khổ sở về khúc mắc xuất tinh, phác đồ này có khả năng sẽ không tiếp diễn, thắc mắc xuất tinh khó khăn kiểm soát. Tình trạng khoái cảm xảy ra ngắn ngủi, hoặc vừa đến đã từng chấm dứt, gây nên cảm giác thất vọng, không thỏa mãn.

> có thể bạn băn khoăn : ra tinh kịp thời có bắt buộc sinh lý yếu hoặc không ?

### **Nguyên do gây nên bệnh yếu sinh lý ở đấng mày râu**

Sinh lý yếu xuất phát từ nhiều nguyên nhân, gồm có :

Độ tuổi tác : Đây là nguyên nhân được "điểm mặt" thứ 1 dẫn tới tình hình suy giảm kích thích tình dục tại phái mạnh. Theo thời điểm, hormone sinh dục đấng mày râu là Testosterone cũng như Nitric Oxide ( là 1 hợp chất tham gia vào giai đoạn cương dương ) sau độ tuổi 30 từng bắt đầu suy nhược. Việc đó không chỉ nguy hại tới tính mạng gây ra những bệnh lý toàn thân của đấng mày râu cùng với còn tác động đến vận động tình dục của con trai, gây ra suy giảm kích thích ham muốn, liệt dương, ra tinh sớm...

- Nhiễm phải lý về tiến hóa : những bệnh lý ví dụ béo phì, rối loạn lipid huyết, tiểu đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng rất lớn tới sinh dục. Mặt khác, các bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng tác động thẳng đến phong mức độ phòng the của phái mạnh.
- Các dòng mổ hay bấm sinh về cấu tạo vùng xương chậu, tùy sống sẽ tác động đến mạch máu cùng với dây thần kinh ở "cậu bé" bị tổn thương.
- Tác động phụ của một vài dòng thuốc như thuốc an thần, thuốc tránh trầm cảm, thuốc hạ máu áp, một số dòng thuốc lợi tiểu.
- Khẩu phần ăn uống nghèo nàn, đều đặn dùng chất kích thích thí dụ : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng ảnh hưởng đến xác suất sinh dục của phái mạnh.
- Chế độ dinh dưỡng không khoa học : lối sinh hoạt ít di chuyển, lạm dụng làm chuyện đó, đều đặn thủ dâm sẽ làm cho dương vật vận động mang tần suất cao, xuất tinh rất hay, gây ra tình hình bản tinh kịp thời, đặc biệt có thể rối loạn cương dương.
- Tâm sinh lý căng thẳng : đều đặn chịu áp lực, phiền toái, sang chấn tâm lý... biến chứng tới kích thích ham muốn, uy tín tinh binh. Bởi khi đấy, cơ thể sẽ chế tạo xuất hormone steroid, hormone này sẽ kìm hãm giai đoạn cung ứng Testosterone nội sinh, trì hoãn việc chế tạo tinh trùng ở đàn ông.

## **Bệnh yếu sinh lý có nguy hại gì không ?**

Không. Theo những y bác sĩ, tình trạng này không biến chứng thẳng tới tính mệnh của bệnh nhân, tuy vậy, trường hợp bệnh dừng nên chữa đúng đắn cùng với sớm có khả năng dẫn tới các biến chứng, hệ lụy không mong đợi cả về sức khỏe toàn thân, tính mạng sinh con, tinh thần, uy tín sống của đối tượng con trai.

Sinh lý yếu tại đấng mày râu giả dụ không nên trị sớm có khả năng gây ra rối loạn cương dương, mất đi khả năng làm chuyện đó dứt điểm. Vì công đoạn đường tình dục không thuận lợi, tin cậy cùng với số lượng tinh trùng suy nhược, bởi thế giai đoạn có bầu trở thành khó khăn. Lúc phong cấp độ đấng mày râu suy nhược sẽ nguy hại tới tâm lý, tính mạng của bản thân cùng với hậu quả giúp “đối tác”. Hạnh phúc gia đình cũng theo ấy gặp phải ảnh hưởng.

Bệnh yếu sinh lý Mặc dù không ảnh hưởng tới tính mạng có nguy hiểm sức khỏe, tin cậy sống của bệnh nhân con trai

## **Bệnh sinh lý yếu có chữa trị khỏi được không ?**

Câu trả lời là bệnh lý hoàn toàn có khả năng chữa trị được. Bây giờ, với sự phát triển mạnh mẽ của y học, bệnh này có khả năng chữa vĩnh viễn. Tuy nhiên, đây là bệnh mãn cảm, đàn ông hay có tâm sinh lý che giấu, không đi khám tự tiện tậu thuốc sử dụng, và biến chứng là làm cho nặng nề thêm khúc mắc chính mình đang gồng gánh.

Vì vậy, khi nhìn thấy chính mình có biểu hiện sinh lý yếu mà không thể thay đổi được, phái mạnh nên tới những chuyên môn chữ tín để được thăm khám, phỏng đoán và có quy trình trị hợp lý nhất, khôi phục sớm nhất có khả năng.

## **Cách trị bệnh sinh lý yếu**

Tùy tới nguyên do và cấp độ bệnh lý mà bác sĩ sẽ có chỉ dẫn điều trị thích hợp. Trường hợp nhẹ, bệnh nhân cần duy trì thói quen sinh hoạt tốt đẹp, ăn uống, tập, nghỉ ngơi thích hợp. Lúc bệnh phát triển nặng, phải được chữa bằng thuốc, hoặc kết hợp với bí quyết tâm lý, vật lý trị liệu để cải thiện tình trạng.

Theo đấy, những phương thức chữa trị sẽ gồm :

### **1. Trị liệu bằng tâm lý**

Với những trường hợp bệnh lý bởi tâm lý lo lắng, lo sợ thái quá hay lo ngại những lần “ngã ngựa” trước... sẽ gây nên ức chế thần kinh dẫn tới tình hình co thắt cơ trơn, làm “cậu nhỏ” không thể cương cứng.

Trong trường hợp này, xoa dịu tâm lý là điều phải làm cho. Trường hợp tự chính mình chưa thể giải quyết được thì bắt buộc chọn đến chuyên gia tâm lý hoặc mua quá trình hỗ trợ của đối tác. Việc làm cho này sẽ giúp phái mạnh sớm tìm lại tinh thần và “bản lĩnh” chẵn gối.

### **2. Trị bằng thuốc**

Những loại thuốc chữa bệnh sinh lý yếu nam giới gồm thuốc sử dụng, thuốc tiêm, thuốc ngậm và thuốc đặt, bao gồm :

Nhóm thuốc kìm hãm men PDE-5 : ví dụ Vardenafil, Viagra... Nhóm thuốc này cho hỗ trợ khả năng cương với bí quyết giãn mạch cho đưa máu đến "cậu bé" phổ biến hơn. Bằng cách thức hoạt động kìm chế hoạt động của enzyme PDE-5, máu sẽ dồn tới dương vật rộng rãi hơn, cải thiện khả năng cương của "cậu nhỏ". Tuy vậy, những mẫu thuốc này có khả năng gây nên công dụng phụ không nguyện vọng thí dụ nhức đầu, đau đốn vùng eo lưng, viêm họng, nóng bừng mặt, chảy máu mũi, mót nôn, ù tai, nguy hiểm nhất gây ra tình trạng cương cứng quá lớn, dẫn tới hoại tử dương vật cùng với tác động tới sức khỏe.

- Một số dòng thuốc tiêm đó là : Phentolamine hay thuốc Prostaglandin E1 trong trường hợp uống thuốc tuy nhiên không tác dụng tốt, dương vật không cương cứng, bác sĩ có khả năng tuân theo tiêm thuốc thẳng vào dương vật hoặc bắp tay.
- Thuốc xoa dẫn đến tê ở chỗ : Thuốc bôi hoặc uống chỉ cho trì hoãn vấn đề ra tinh trong thời gian ngắn. Thuốc có thể dẫn đến rát buốt khi quan hệ tình dục giả dụ chưa đầy rửa sạch sẽ. Ngoài ra, thuốc cũng có công dụng phụ là sây sẩm mặt mày, hoa mắt, ù tai, thay đổi nhịp tim...
- Thuốc chống trầm cảm : mang các trường hợp bệnh lý bởi lý do tâm lý, bác sĩ có thể chỉ định một vài dòng thuốc tránh trầm cảm giúp giúp đỡ điều trị.

Trong trường hợp nặng nề, sinh lý yếu sẽ được chỉ định trị với thuốc

Ngoài ra, còn có kiểu gel thoa, thuốc xịt để cải thiện một số dấu hiệu mất cân bằng tình dục trong thời gian ngắn.

### **3. Điều trị bằng vật lý trị liệu**

Bằng các kỹ thuật vật lý trị liệu, quang năng vật lý trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, sử dụng đồ vật chân không... giúp "cậu bé" cương dương, ham muốn dây thần kinh điều khiển các chức năng sinh lý. Nhờ đấy, giúp máu được lưu thông uy tín tốt hơn, nâng cao kích thích ham muốn tình dục, hồi phục xác suất sinh dục tại đàn ông.

### **4. Trị bằng mổ**

Trong một số tình huống bẩm sinh : bệnh hẹp bao quy đầu, dây thần kinh ở bao quy đầu quá mẫn cảm hoặc bị những bệnh về tuyến tiền liệt hay một vài trường hợp chữa bằng thuốc không mang lại hiệu quả.

Mặc dù vậy, đây là bí quyết can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, cần đến bác sĩ có trình độ kỹ thuật chuyên môn dài thì mới tuân thủ được. Cách tiểu phẫu điều trị yếu sinh lý gồm có :

Tiểu phẫu mở rộng và mổ phá bao quy đầu

- Chỉnh hình, cấy ghép cho thay đổi cấu tạo của "cậu bé"
- Đặt thể hang nhân tạo ở "cậu bé" nhằm gia tăng khả năng cương cứng
- Mổ u xơ tiền liệt tuyến
- Nâng cao mức độ lớn cho "cậu nhỏ"
- Phẫu thuật nối thông động mạch

Tình huống dùng cách trị này sẽ được xét nghiệm tình trạng tính mệnh kỹ càng, trường hợp không đạt đề nghị sẽ không nên chỉ định tiểu phẫu.

> bài văn mỗi liên quan : 6 cách điều trị sinh lý yếu tại nam giới an toàn tác dụng tốt chuẩn y tế

# **Bệnh sinh lý yếu buộc phải ăn gì cũng như kiêng ăn uống gì để nâng cao ?**

Bên cạnh việc điều trị và sử dụng các sản phẩm giúp đỡ thường nhật thì chế độ dinh dưỡng, cũng ví dụ bệnh nhân bắt buộc ăn uống gì cùng với kiêng gì để nâng cao được nhiều người đặt ra.

Để có một tính mệnh cường tráng, duy trì vững phong cấp độ “giường chiếu”, nam giới phải ăn uống đầy đủ chất, ưu tiên những thực phẩm nhiều vitamin cùng với khoáng chất, sử dụng đầy đủ nước hàng ngày, thì bắt buộc lưu ý “danh sách” các món ăn cần và không được dưới đây :

Món ăn buộc phải ăn : Hải sản ( tôm, cua, cá, hàu, ốc... ), chocolate đen, dưa hấu, các dòng hạt, trứng gà, củ dền, quả sung.

- Thực phẩm bắt buộc tránh : đồ ăn chiên rán, phổ biến dầu mỡ, thực phẩm cất đa dạng muối tinh, đồ ngọt, chất kích thích, rượu bia, thuốc lá...

> xem thêm : đấng mày râu bệnh sinh lý yếu cần ăn uống gì cùng với kiêng những gì ?Quý ông buộc phải ưu tiên nhóm thực phẩm giúp cải thiện sinh dục cho đàn ông

## **Phòng ngừa bệnh sinh lý yếu**

Bệnh lý có nguy hại rất lớn tới tâm lý, tin cậy sống của người nam giới, vì thế, đấng mày râu bắt buộc có mẹo chủ động ngăn ngừa tức thì từ kịp thời.

### **Một. Tạo lập lối sống khoa học**

Cần có chính sách làm việc, nằm nghỉ, ăn dùng cùng với đi lại hợp lý.

Phải có khẩu phần ăn uống cân với toàn bộ 4 nhóm chất chính : bột đàng, đạm, béo, vitamin cũng như khoáng chất. Phải ưu tiên những thực phẩm nhiều vitamin C cùng với E, những dinh dưỡng tốt giúp sinh lý của phái mạnh thí dụ : hàu, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, các loại hạt, đồng thời giảm thiểu các thực phẩm đóng hộp, món ăn chế biến sẵn, đa dạng dầu mỡ. Hạn chế các chất kích thích khả năng tình dục ( rượu bia ), kể không mang thuốc lá.

- Làm giảm thức tối, bắt buộc ngủ đủ giấc, tự chủ căng thẳng bằng cách bố trí công việc phù hợp, giảm thiểu làm việc quá sức, giải tỏa lo lắng với phương pháp nghe nhạc, được xem phim, đọc sách, thiền, yoga, hoặc đi “đổi gió” ở đâu đấy cho mình lấy lại cân bằng. Tình huống lo lắng thần kinh quá mức cần nên bắt gặp bác sĩ chuyên khoa để giải thích trị liệu tâm sinh lý.
- Điều đặn tập thể thao : vấn đề luyện tập thể thao không chỉ cho tăng cường quá trình dẻo dai cho cơ bắp, cải thiện tính mạng toàn thân, cho tinh thần được sáng khoái, xoa dịu căng thẳng giả dụ có, mà còn giúp huyết được tuần hoàn uy tín hơn, nâng cao xác suất sinh sản ở con trai. Lưu ý, thời gian tập luyện, nam giới cần mua môn thể dục chính mình thích hợp, vừa tầm mang tính mạng của chính mình. Cần giữ gìn tập luyện 30 phút hàng ngày, tuần 5 lần mang các môn ví dụ bơi lội, chạy bộ, cầu lông, kegel...
- Sử dụng sản phẩm có căn nguyên từ tự nhiên giúp phòng ngừa cũng như trợ giúp nâng cao tình hình yếu sinh lý được bảo vệ, lợi ích tốt.

## **Những tâm sự sự liên quan**

## **Một. Đàn ông gặp phải sinh lý yếu có bầu được hay không ?**

Đây là câu hỏi của rộng rãi người bệnh về khả năng sinh con thời điểm rơi lên tình trạng này. Tùy thuộc đến mức độ bệnh mà có câu trả lời chuẩn xác. Với các trường hợp bệnh chưa rơi vào tình hình rối loạn cương dương, thì còn lại vẫn có khả năng có thai.

> xem thêm : yếu sinh lý mang thai hay không ? Có mang bầu khỏe không ?

Chỉ buộc phải dương vật cương cứng, giúp Dù trong một thời gian, không đạt được ham muốn hoặc số lượng tinh dịch thiếu rộng rãi thì thời điểm giao hợp, tinh dịch đủ khỏe gặp được trứng thì công đoạn mang bầu vẫn diễn ra ví dụ bình thường.

Bởi thế, lời giải đáp giúp quan tâm trên là có, mặc dù vậy, khả năng có bầu không cao và hiện tượng này ví như không nên điều trị có khả năng gây ra tình hình dương liệt gây bệnh vô sinh.

## **2. Có phải tự trị yếu sinh lý tại nhà không ?**

Phụ thuộc vào nguyên nhân và tình trạng bệnh lý để có ý muốn buộc phải chữa trị ở nhà hoặc không. Sở hữu những trường hợp đang tại mức độ nhẹ và hiểu rõ nguyên do từ các yếu tố tâm sinh lý, lối sống thì bệnh nhân có thể chủ động thay đổi, biến đổi lối sống cùng với làm giảm áp lực các căng thẳng, lấy lại cân bằng cho cuộc sống.

Tuy nhiên, sở hữu các trường hợp nặng, hoặc không rõ lý do buộc phải đến điều trị với thuốc, hay bắt buộc tới can thiệp ngoại khoa thì nên tới trung tâm y tế hay bệnh lý viện có chuyên khoa để được thăm khám, chẩn đoán và trị tốt đẹp, giúp bệnh nhân sớm xử lý được hiện tượng “yếu ớt” của chính mình.

Bệnh yếu sinh lý là bệnh “khó nói” của bạn nam, tuy nhiên nếu đừng nên trị kịp thời nó sẽ ảnh hưởng đến tính mạng toàn thân, đời sống tình dục, tinh thần cũng như uy tín cuộc sống của đàn ông. Bài văn từng phân phối giúp con trai hiểu thêm về bệnh, Hy vọng người bệnh sẽ hiểu hơn về tình trạng này và mua đến cách trị phù hợp nhất giúp mình.